



คำนำ

หนังสืออ่านเพิ่มเติม ชุด สุขภาพดี ชีวิตมีสุข กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา วิชาสุขศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 เป็นหนังสือที่ผู้จัดทำเพื่อใช้ประกอบกิจกรรมการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา วิชาสุขศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 สาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค

หนังสืออ่านเพิ่มเติม เล่ม 2 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ นี้ มุ่งเน้นให้นักเรียนได้เรียนรู้เกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ แหล่งและวิธีสืบค้นข้อมูลด้านสุขภาพ เนื้อหา มีภาพประกอบสีสันสวยงาม นักเรียนได้รับความสนุกสนานเพลิดเพลินจากการเรียน ส่งเสริมนิสัยรักการอ่าน การเรียนรู้มีประสิทธิภาพ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนสูงขึ้น

ขอขอบพระคุณ นายสมศรี จันทร์อ่อน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคำน้อย คณะครู นักเรียน ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ จนประสบผลสำเร็จเป็นหนังสืออ่านเพิ่มเติมนี้ขึ้นมา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสืออ่านเพิ่มเติมเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์แก่นักเรียน ครูผู้สอนและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดการเรียนรู้วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ตามสมควร

จันทิมา วรรณเสริฐ
ผู้จัดทำ



สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำแนะนำในการใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม	ก
คำแนะนำสำหรับครู	ข
คำแนะนำสำหรับนักเรียน	ค
สาระสำคัญ	ง
จุดประสงค์	ง
ตัวชี้วัดชั้นปี	ง
แบบทดสอบก่อนเรียน	1
ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ	5
กิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 1	10
กิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 2	11
กิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 3	13
แบบทดสอบหลังเรียน	14
ภาคผนวก	18
เฉลยกิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 1	19
เฉลยกิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 2	20
เฉลยกิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 3	22
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน	23
บรรณานุกรม	24